

Die folgenden Institutionen bieten Ihnen Schutz, Unterstützung und Beratung

Notfallkarte bei Gewalt

Polizei 117 · Feuerwehr 118 · Sanität 144

ALLGEMEIN

Opferberatung Zürich 044 299 40 50

opferberatung@obzh.ch | obzh.ch

Gartenhofstrasse 17 | 8004 Zürich

Beratung für Gewaltopfer, Strassenverkehrsoffer, Männer, Frauen, Jugendliche, Kinder

Anonyme Alkoholiker • 0848 848 885

aaregionzrich@bluewin.ch | anonyme-alkoholiker.ch

Cramerstrasse 7 | 8004 Zürich

Zürcher Fachstelle für Alkoholprobleme 043 444 77 00

suchtfachstelle.zuerich | Josefstrasse 91 | 8005 Zürich

KIZ 044 296 73 10

kiz@puk.zh.ch | pukzh.ch

Militärstrasse 8 | 8021 Zürich

Krisenintervention

Bezirksgericht Zürich, 5. Abteilung 044 248 20 82

Wengistrasse 30 | 8004 Zürich

Eheschutz und ordentliche Zivilsachen

Fachstelle für Schuldenfragen im Kanton Zürich 043 333 36 86

info@schulden-zh.ch | schulden-zh.ch

Schaffhauserstrasse 550 | 8052 Zürich

FRAUEN

Beratungsstelle CASTAGNA 044 360 90 40

mail@castagna-zh.ch | castagna-zh.ch

Universitätstrasse 86 | 8006 Zürich

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen

Frauenberatung sexuelle Gewalt 044 291 46 46

info@frauenberatung.ch | frauenberatung.ch

Letzigraben 89 | 8003 Zürich

Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

BIF 044 278 99 99

info@bif.ch | bif-frauenberatung.ch

Postfach 9664 | 8036 Zürich

Beratungsstelle für Frauen gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

Frauenhaus Zürich Violetta • 044 350 04 04

kontakt@frauenhaus-zhv.ch | frauenhaus-zhv.ch

Postfach | 8026 Zürich

Das Frauenhaus Zürich Violetta bietet Frauen und Müttern mit ihren Kindern Schutz und Beratung, wenn sie von psychischer, physischer, sexueller, sozialer oder ökonomischer Gewalt betroffen sind

Infodona 044 412 84 00

infodona@zuerich.ch

Langstrasse 21 | 8004 Zürich

Beratungsstelle für Migrantinnen und Migranten

FIZ 044 436 90 00

contact@fiz-info.ch | fiz-info.ch

Badenerstrasse 682 | 8048 Zürich

Fachstelle Frauenhandel und Frauenmigration

Beratungsstelle Frauen-Nottelefon 052 213 61 61

info@frauennottelefon.ch | frauennottelefon.ch

Technikumstrasse 38 | 8401 Winterthur

Opferhilfe für Frauen – gegen Gewalt

MÄNNER

mannebüro züri 044 242 08 88

info@mannebuero.ch | mannebuero.ch

Hohlstrasse 36 | 8004 Zürich

Für Männer – gegen Gewalt

mannschafft • 079 450 63 63

mannschafft.ch | 8000 Zürich

Selbsthilfeorganisation von Männern, die von Trennung und Scheidung betroffen sind

 **Stadt Zürich**
Stadtpolizei

Stadtpolizei Zürich
Prävention
Grüngasse 19
8004 Zürich

Telefon 044 411 74 44
www.stadtpolizei.ch/praevention



Notfallkarte bei Gewalt

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen

KINDER

Beratungsstelle CASTAGNA 044 360 90 40

mail@castagna-zh.ch | castagna-zh.ch

Universitätstrasse 86 | 8006 Zürich

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen

Elternnotruf Zürich • 0848 35 45 55

24h@elternnotruf.ch | elternnotruf.ch

Weinbergstrasse 135 | 8006 Zürich

Hilfe und Beratung für Eltern, Familien und Bezugspersonen

Schlupfhuus Zürich • 043 268 22 66

beratung@schlupfhuus.ch | schlupfhuus.ch

Schönbühlstr. 8 | 8032 Zürich

Telefonische Beratung von Kindern und Jugendlichen

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde

KESB Stadt Zürich 044 412 11 11

kesb-zh.ch

Stauffacherstrasse 45 | 8004 Zürich

Kinderschutzgruppe und Opferberatungsstelle 044 266 76 46

kinderschutz.sekretariat@kispi.uzh.ch | kinderschutzgruppe.ch

Kinderspital Zürich | Steinwiesstrasse 75 | 8032 Zürich

Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst • 043 499 26 26

kjpp.ambizh@puk.zh.ch | pukzh.ch

Neumünsterallee 3 | 8032 Zürich

Mädchenhaus Zürich • 044 341 49 45

info@maedchenhaus.ch | maedchenhaus.ch

Anonymer Zufluchtsort für Mädchen/junge Frauen (14–20 Jahre)

Pinocchio 044 242 75 33

info@pinocchio-zh.ch | pinocchio-zh.ch

Hallwylstrasse 29 | 8004 Zürich

Beratungsstelle betroffener Eltern und Kindern von häuslicher Gewalt

LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANS

LGBT + Helpline 0800 133 133

hello@lgbt-helpline.ch | lgbt-helpline.ch

Beratung für Lesben, Bisexuelle, Schwule, Trans*

HAZ 044 271 22 50

info@haz.ch | haz.ch

Sihlquai 67 | 8005 Zürich

Schwulen- und Lesben-Beratung – Bisexuelle

du-bist-du 044 455 59 00

info@du-bist-du.ch | du-bist-du.ch

Kanzleistrasse 80 | 8004 Zürich

SPITÄLER

Stadtspital Triemli • 044 416 11 11

Birmensdorferstrasse 497 | 8063 Zürich

Stadtspital Waid • 044 366 22 11

Tièchestrasse 99 | 8037 Zürich

Universitätsspital Zürich • 044 255 11 11

Rämistrasse 100 | 8091 Zürich

Kinderspital Zürich • 044 266 71 11

Steinwiesstrasse 75 | 8032 Zürich

NOTFALLÄRZTE

Ärztefon - Notfallzentrale • 044 421 21 21

Grütstrasse 60 | 8802 Kilchberg

SOS Ärzte • 044 360 44 44

Weinbergstrasse 68 | 8006 Zürich

• 7 Tage in der Woche, 24 Stunden erreichbar

ERSTE HILFE – NOTRUFNUMMERN

Polizei 117

Feuerwehr 118

Die Dargebotene Hand 143

Sanität 144

Vergiftungen 145

Pro Juventute (Hilfe und Beratung) 147

Rega 1414